



BILDUNGS- UND
EXERZITIENHAUS
KLOSTER SALMÜNSTER

06056/919310 - buero@bildungshaus-salmuenster.de

„NEU GRÜNDEN“

*Durch den Glauben wohne Christus in euren Herzen,
in der Liebe verwurzelt und auf sie gegründet. (Eph 3,17)*



Geistliche Wanderwoche

„Beten mit den Füßen“

Mittwoch bis Sonntag

29. April - 3. Mai 2026

Kursnummer: 26 Se 12

Wer für seine persönliche Lebensorientierung nach beständigen Werten, nach einem festen Grund und nach verlässlichem Halt sucht, hat es nicht leicht. Vieles schwimmt im Fluss der Willkürlichkeit, anderes hat den Anschein von Fundamentalismus und Ideologie. Institutionen in Politik und Gesellschaft gewinnen immer weniger Vertrauen, das spüren auch die Kirchen ...

Auf was kann ich setzen, damit ich mein Leben auf gutem Grund leben kann? Aus welchen Wurzeln ziehe ich meine Kraft und bin damit gestärkt? Was hilft mir zu einem festen Glauben an das Gute im Menschen und in der Welt und an einen liebenden Gott, der alles zusammenhält?

Dem wollen wir mit geistlichen Impulsen und in längeren Zeiten des Schweigens und in einer Atmosphäre der Stille in geistlicher Weise auf den Grund gehen. Wir suchen, was uns wirklich trägt und ermutigt, um neu die eigenen Wurzeln des Glaubens zu finden und ihnen zu vertrauen.

Feste Elemente der Woche:

Wir beginnen jeden Tag mit einem einfachen *Morgenlob*, die Zeiten des Wanderns verbringen wir vorwiegend im *Schweigen* (persönlich und in der Gruppe) und beschließen den Tag mit dem ignatianischen *Gebet der liebenden Aufmerksamkeit*. Abends besteht dann auch die Möglichkeit zu einem geselligen Abschluss im Klosterkeller. Den Tag über sind wir in der näheren Region wandernd unterwegs. Zu Beginn der Wanderung gibt es einen *Impuls aus der ignatianischen Spiritualität oder aus der Bibel*.

Die Besonderheit dieser Tage liegt darin, dass wir beim Wandern in einem durchgehenden Schweigen bleiben. So ist Raum für die eigenen Gefühle und Gedanken.

Die Wanderungen sind jeweils ca. 16 km lang, eine gute Wanderfähigkeit wird vorausgesetzt.

Programm:

Anreisetag: Mittwoch

bis 18:00 Uhr	Anreise (Parkplatz direkt am Haus)
18:00 Uhr	Abendessen
19:15 Uhr	Einführungsrunde
anschl. Möglichkeit zum geselligen Abschluss im Klosterkeller	

Tagesstruktur: Donnerstag, Freitag und Samstag

8:00 Uhr	Morgenlob
8:20 Uhr	Frühstück
9:30 Uhr	Wanderung mit Lunchpaket
18:30 Uhr	warmes Abendessen
19:30 Uhr	Meditative Abendrunde
anschl. Möglichkeit zum geselligen Abschluss im Klosterkeller	

Abreisetag: Sonntag

8:00 Uhr	Morgenlob
8:15 Uhr	Frühstück
9:15 Uhr	Abschlussrunde
11:00 Uhr	Eucharistiefeier in der Gruppe
12:15 Uhr	Mittagessen
anschl.	Abreise

Begleitung:

Pfr. i. R. Harald Fischer
(Exerzitien-Seelsorger,
Geistlicher Begleiter)

Andreas Groher
(Diplomtheologe,
geistlicher Prozessbegleiter)



Teilnehmerbeitrag: 360,- €

für Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche und WC,
Frühstücksbüffet, Lunchpaket und Getränke für die
Wanderungen, warmes Abendessen, Kursmaterialien.

Für katholische TN aus der Diözese Fulda wird vom
Exerzitienreferat ein Zuschuss von 60,00 € gewährt.

Anmeldung bis zum 17. April 2026 an das:

**Bildungs- und Exerzitienhaus
Kloster Salmünster**

Franziskanergasse 2
63628 Bad Soden Salmünster

Tel.: 06056/919310,

Mail: Buero@bildungshaus-salmuenster.de

www.bildungshaus-salmuenster.de