



BILDUNGS- UND  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER SALMÜNSTER

**„Leise, leise in der Nacht,  
fällt das Licht der Sterne  
Adventssingen**



**Freitag, 12.12.2025, 18.00 Uhr  
- Sonntag, 14.12.2025, 13.00 Uhr**

Eigentlich sollte der Advent eine g'stade Zeit sein – wie die Bayern sagen, eine stille, besinnliche Zeit, eine Zeit in der man Tempo herausnimmt, aus dem, was man tut, damit die Dinge einmal zum Stehen, zum Ruhen kommen.

Genau dazu lädt sie unser Adventssingen ein: Im Singen und im gemeinsamen Nachdenken über adventliche Gedanken und Impulse zur Ruhe kommen und aus der vorweihnachtlichen Hektik auszusteigen.

Wir werden an diesem Wochenende alte und neue Adventslieder singen und ihre Botschaft mit ausgewählten Bildern, Texten und Impulsen vertiefen.

Kleine adventliche Basteleien und eine adventliche Atmosphäre, Zeit für Ruhe und Meditation stimmen uns auf das Weihnachtsfest ein.

## Programm:

### Freitag, 12.12.2025

- 18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr **Erste Singrunde mit Liedern**  
Inhaltliche Einführung: „**Die erste Sprache Gottes ist die Stille** (Johannes vom Kreuz)

### Samstag, 13.12.2025

- 8.00 Uhr Morgenlob:  
8.20 Uhr Frühstück  
9.30 Uhr **Ein sanftes leises Säuseln (1 Kön 19,12)**  
– **Elija begegnet seinem Gott**  
Impulse, Gedanken, Lieder  
12.15 Uhr Mittagessen  
14.30 Uhr Kaffee  
15.00 Uhr **Maria aber behielt alle diese Worte und bewegte sie in ihrem Herzen (Lk 2,19)**  
Impulse, Gedanken, Lieder  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 Uhr Besinnlicher Abend mit Basteleien, Liedern und Texten

### Sonntag, 14.12.2025

- 8.00 Uhr Morgenlob  
8.30 Uhr Frühstück  
9.30 Uhr **Wiederholung und Vertiefung der erlernten Lieder und Sätze**  
10.30 Uhr Heilige Messe in der Pfarrkirche St. Peter und Paul  
11.45 Uhr Abschlussrunde  
12.15 Uhr Mittagessen  
13.30 Uhr Ende des Seminars und Abreise

## **Leitung :**

**Karoline Münzel**, Studium der Literatur-, Medien und Musikwissenschaften, Musik- und Klangtherapeutin, kirchenmusikalische Ausbildung, Dozentin für Erwachsenenbildung. (www.muenzel-klangwelten.de)



**Bernd Heil**, Diplomtheologe, ehemaliger Leiter des Bildungs- und Exerzitienhauses



## **Teilnehmerbeitrag:**

180,00 € im Einzelzimmer

(Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche und WC, vier Mahlzeiten am Tag, Kursmaterialien, Kursgebühr)

## **Anmeldungen**

richten Sie bitte bis zum 1.12.2025 an das

**Bildungshaus- und Exerzitienhaus**

**Kloster Salmünster**

Franziskanergasse 2

63628 Bad Soden Salmünster

Tel.: 06056/919310

Internet: [www.bildungshaus-salmuenster.de](http://www.bildungshaus-salmuenster.de)