



BILDUNGS- UND
EXERZITIENHAUS
KLOSTER SALMÜNSTER

06056/919310 - buero@bildungshaus-salmuenster.de



KI-generiertes Bild

Frühjahrsputz für die Seele

Geistliche Wanderwoche
„Beten mit den Füßen“

Mittwoch bis Sonntag
30. April - 4. Mai 2025

Kursnummer: 25 BI 04

Viele Menschen machen im Frühling ihren Frühjahrsputz. Der Winter ist beendet, Neues beginnt. Fenster werden geputzt, Altes wird abgestaubt. Was wird noch gebraucht und was kann weg? Es wird aussortiert. Freiräume werden geschaffen und behaltene Gegenstände bekommen einen festen Platz.



KI-generiertes Bild

Wir laden zum Frühjahrsputz für die Seele ein, zu einer Zeit des Ein- und Aussortierens in unserem ganz persönlichen, inneren Wohnraum, in dem vielfältige Gedanken, Ideen und Gefühle zu Hause sind. In der herrlichen Umgebung des Bildungshauses mag so manches zum Vorschein kommen und lässt sich im Gehen sortieren.

Wir beginnen jeden Tag mit dem Morgenlob und beschließen ihn mit einem gemeinsamen Abendgebet. Dazwischen sind wir unterwegs mit biblischen Impulsen, eine Strecke weit auch im gemeinsamen Schweigen und im gemeinsamen Austausch oder Einzelgesprächen.

Die Wanderungen an den drei ganzen Tagen haben eine Länge von je ca. 16 km.

Eine gute Wanderfähigkeit wird vorausgesetzt.

Programm:

Anreisetag: Mittwoch

bis 18:00 Uhr	Anreise (Parkplatz direkt am Haus)
18:00 Uhr	Abendessen
19:15 Uhr	Einführungsrunde

Tagesstruktur: Donnerstag bis Samstag

8:00 Uhr	Morgenlob
8:20 Uhr	Frühstück
9:30 Uhr	Wanderung mit Lunchpaket
18:30 Uhr	warmes Abendessen
19:30 Uhr	Meditative Abendrunde
20:15 Uhr	Gelegenheit zum Gespräch über das Tagesthema

Abreisetag: Sonntag

8:00 Uhr	Morgenlob
8:15 Uhr	Frühstück
9:15 Uhr	Abschlussrunde
10:30 Uhr	Eucharistiefeier (ggf. Pfarrkirche St. Peter und Paul)
12:15 Uhr	Mittagessen
anschl.	Abreise

Begleitung:

Hanna Ehlers
(Pastoralreferentin,
geistliche Prozessbegleiterin)

N.N.

Andreas Groher
(Diplomtheologe,
geistlicher Begleiter)



KI-generiertes Bild

Teilnehmerbeitrag: 300,00 €

für Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche und WC,
Frühstücksbüffet, Lunchpaket und Getränke für die
Wanderungen, warmes Abendessen, Kursmaterialien.

Für katholische TN aus der Diözese Fulda wird vom
Exerzitienreferat ein Zuschuss von 60,00 € gewährt.

Anmeldung bis zum 14. April 2025 an das:

**Bildungs- und Exerzitienhaus
Kloster Salmünster**

Franziskanergasse 2
63628 Bad Soden-Salmünster

Tel.: 06056/919310,

Mail: Buero@bildungshaus-salmuenster.de

www.bildungshaus-salmuenster.de