



*BILDUNGS- UND  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER  
SALMÜNSTER*

Telefon 06056 – 919310

Fax 06056 - 9193139



**„Sei freundlich  
zu deinem Leib,  
damit deine Seele  
Lust hat,  
darin zu wohnen“**

**Kur-Exerzitien**

Tage für Leib und Seele

**Montag, 25. Juli 2022, 11.00 Uhr –  
Freitag, 29. Juli 2022, 10.00 Uhr**

Kursnummer 22 SE 01

Sehnen Sie sich danach zur Ruhe zu kommen, das eigene Leben zu bedenken und darin zu erahnen und vielleicht auch zu erfahren, dass Gott ihnen liebend nahe ist? Dann laden wir Sie zu Kur-Exerzitien herzlich ein!

Wir verbinden bei dieser Form der Exerzitien spirituelle, biblische und kreative Impulse mit Angeboten für den Leib (z.B. Massage, Totes-Meer-Salzgrotte, Spessart-Therme, Fango). Soweit es das Wetter ermöglicht, werden Leibübungen auch im Freien angeboten.

In der klösterlichen Atmosphäre des Bildungs- und Exerzitienhauses wollen die Tage ein Weg in die Stille und das Gebet sein und sind daher im Schweigen! Impulse in der Gruppe – gemeinsame und persönliche Gebetszeiten – Gottesdienste – tägliches persönliches Begleitgespräch – Kuranwendungen – Freiräume für Spaziergänge und Erholung

Die TN-Zahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Inhaltliche Fragen zum Kurs richten Sie bitte an Frau Stitz:  
Tel. 0162 – 6502285, Mail: [dorothee.stitz@bistum-fulda.de](mailto:dorothee.stitz@bistum-fulda.de)

## **Programm – Änderungen vorbehalten**

### **Montag, 25. Juli 2022**

bis 10.45 Uhr Anreise

11.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen  
Einführung in die Tage

12.15 Uhr Mittagessen  
Persönliche Zeit für Gebet, Spaziergang, Entspannung,  
Schlaf...

Kuranwendung

16.30 Uhr Leibübungen

17.45 Uhr Abendessen

Abendgebet, Beginn des Schweigens

### **Dienstag- Donnerstag: *Tage in Stille und Schweigen***

7.30 Uhr Stilles Gebet in der Kapelle

8.00 Uhr Morgengebet, anschl. Frühstück

9.15 Uhr Impuls für den Tag, kreative Zeit, Hinweise zum Gebet,  
Austausch in Kleingruppe  
Persönliche Zeit für Gebet, Spaziergang, Entspannung, ...  
Persönliches Begleitgespräch

12.15 Uhr Mittagessen  
Persönliche Zeit für Gebet, Spaziergang, Entspannung,  
Schlaf...

Kuranwendung

16.30 Uhr Leibübungen

17.45 Uhr Abendessen

18.30 Uhr Hl. Messe

21.00 Uhr Abendgebet mit Tagesrückblick

### **Freitag, 29. Juli 2022**

7.30 Uhr Stilles Gebet in der Kapelle

8.00 Uhr Morgengebet in der Kapelle

8.15 Uhr Frühstück

9.00 Uhr gemeinsame Abschlussrunde

ca. 10.00 Uhr Abreise

## **Begleiterinnen:**

**Judith Ossowicki:** Exerzitien- und Geistliche Begleiterin (GCL/SJ), Mitglied der GCL, Tierärztin

**Dorothee Stitz:** Pastoralreferentin, Klinikseelsorgerin in Schlüchtern, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin (GCL/SJ)

## **Teilnehmerbeitrag**

**340,00 €**

(darin enthalten sind Übernachtung im Zimmer mit Dusche und WC, vier Mahlzeiten am Tag, Kursgebühren, Kuranwendungen)

Für **katholische Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Diözese Fulda** gewährt das Exerzitienreferat einen **Zuschuss zu den Kurexerzitien von 80,00 €**.

## **Anmeldung**

bis zum 15.07.2022 beim

**Bildungs- und Exerzitienhaus**

**Kloster Salmünster**

Franziskanergasse 2

63628 Bad Soden Salmünster

Tel.: 06056-919310, Fax 06056-9193139

[buero@bildungshaus-salmuenster.de](mailto:buero@bildungshaus-salmuenster.de)

[www.bildungshaus-salmuenster.de](http://www.bildungshaus-salmuenster.de)