



**BILDUNGS- UND  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER SALMÜNSTER**

Telefon: 06056-919310  
Telefax: 06056-9193-139

## ***mittendrin***

**gesehen – geliebt – begleitet - gesendet**



**Exerzitionen im Alltag in der Fastenzeit**

**17. März – 13. April 2022**

**Kursnummer: 22 SE 10**

Wir befinden uns immer mittendrin im eigenen Leben. Jeden Tag dürfen wir es neu erfahren und in mehr oder weniger engen Grenzen gestalten.

Und die gute Nachricht: Wir sind dabei nicht allein. Gott will mittendrin in uns, mit uns und durch uns wirken. Er **sieht** uns, er **liebt** uns, er **begleitet** uns und er **sendet** uns.

Da ist unser eigener freier Wille gefordert mit all seinen Konsequenzen. Eine herausfordernde und erfüllende Lebensaufgabe durch alle Höhen und Tiefen unseres Lebens hindurch.

Um für eine solch große Aufgabe gerüstet zu sein, braucht es aber auch Ausdauer und Übung. So möchten diese Exerzitien im Alltag wie ein Training sein, das unsere Beziehung zu Gott intensiviert und den Blick für das Wesentliche im Leben schärft.

## **Bei den Exerzitien im Alltag mitzumachen bedeutet:**

- Sich täglich (morgens) zwanzig Minuten Zeit zu nehmen für eine persönliche Besinnung. Hierfür bekommen Sie Impulse.
- Sich abends zehn Minuten Zeit zu nehmen für einen Tagesrückblick.
- An einem wöchentlichen Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch, Übungen und einer Einführung in die kommende Woche teilzunehmen.

### **Die Gruppentreffen finden statt:**

1. Treffen: **Donnerstag, 17.03.2022**
2. Treffen: **Donnerstag, 24.03.2022**
3. Treffen: **Donnerstag, 31.03.2022**
4. Treffen: **Donnerstag, 07.04.2022**
5. Abschlusstreffen: **Mittwoch, 13.04.2022**

Die Treffen sind jeweils von 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr im Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch für die Zeit der Exerzitien im Alltag persönliche Begleitgespräche an. Sprechen Sie uns gerne an.

## **Die Exerzitien im Alltag werden begleitet von:**

**Reiner Modenbach:** Kurseelsorger und mitarbeitender Priester in der Pfarrgemeinde St. Peter und Paul, Bad Soden Salmünster

Wenn Sie vor Ihrer Anmeldung noch Fragen zum Kurs haben und weitere Informationen brauchen, so können Sie sich gerne bei Herrn Pfarrer Modenbach melden (Tel. 06663/5802 oder [reiner.modenbach@bistum-fulda.de](mailto:reiner.modenbach@bistum-fulda.de)).

## **Bitte beachten Sie außerdem:**

⇒ Die Kosten für das Kursmaterial und den Teilnehmerbeitrag betragen 20,00 €.

## **Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2022**

Bitte melden Sie sich **bis zum 7. März 2022** über das Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster an:

Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster  
Franziskanergasse 2  
63628 Bad Soden-Salmünster  
Telefon: 06056-919310  
E-Mail: [buero@bildungshaus-salmuenster.de](mailto:buero@bildungshaus-salmuenster.de)