



*BILDUNGS- UND  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER SALMÜNSTER*

Telefon: 06056 -919310

Fax: 06056-6649

[www.bildungshaus-salmuenster.de](http://www.bildungshaus-salmuenster.de)

## **Klangreise mit der Körpertambura**

60 Minuten Auszeit vom Alltagsstress!



Kommen sie einmal im Monat mit auf eine (ent)spannende Klangreise und lassen Sie den Alltag für eine Stunde vor der Tür warten.

Beim Spielen der 28 Saiten durch die Musikerin Karoline Münzel entstehen feine Vibrationen und ein zart einhüllender Klangraum mit einer angenehm entspannenden und zugleich stimulierenden Wirkung.

Zwischen zwei Klangabschnitten wird sie eine Traumgeschichte noch tiefer in die Entspannung führen. Eine kleine Einleitung und eine kleine Reflexionsrunde umrahmen die Klangreise.

### **Wie wirkt eine Klangbehandlung mit der Körpertambura?**

- Wenn die Klangwellen direkt mit dem Körper in Kontakt kommen, tritt jeder Hohlraum im Körper mit der Musik in Resonanz, dies ist je nach Körperteil unterschiedlich zu spüren.
- Klangwellen erreichen Körperregionen, in denen starke Emotionen abgespeichert sind.
- Klangwellen werden über das Rückenmark weitergeleitet, beeinflussen das Nervensystem und aktivieren Gehirnregionen
- Über die Rezeptoren der Haut wird das Gehirn energetisch stimuliert und durch den hohen Wasseranteil im Körper werden die Klangwellen an alle Körperzellen weitergeleitet und regen so den Selbstheilungsprozess an.

### **Termine 2022, jeweils montags von 19:30 Uhr-20:30 Uhr, im Meditationsraum:**

31.01. 21.02., 28.03.25. 04., 30.05., 27.06., 25.07., 12.09., 17.10., 14.11.und 12.12.2022

**Kosten:** 12,-€(werden am Abend direkt bei der Kursleitung gezahlt)

**Mindestteilnehmerzahl: 5 - Maximale Teilnehmerzahl: 10**

**Um Voranmeldung bis jeweils zum vorhergehenden Freitag, 12 Uhr, wird gebeten!**