



*BILDUNGS- UND  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER SALMÜNSTER*

Telefon 06056 - 919310

Fax 06056 - 6649

**„Sei freundlich zu deinem Leib,  
damit deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen“**



**Kur-Exerzitien**

Tage für Leib und Seele

**Sonntag, 16. Januar 2022, 18.00 Uhr -  
Freitag, 21. Januar 2022, 10.00 Uhr**

Kursnummer 22 SE 01

Sehen sie sich danach zur Ruhe zu kommen, das eigene Leben zu bedenken und darin zu erahnen und vielleicht auch zu erfahren, dass Gott ihnen liebend nahe ist? Dann laden wir sie zu Kur – Exerzitien herzlich ein!

Wir verbinden bei dieser Form der Exerzitien spirituelle biblische und kreative Impulse mit Angeboten für den Leib (z.B. Massage, Totes-Meer-Salzgrotte, Spessart-Therme, Eutonische Übungen...).

In der klösterlichen Atmosphäre des Exerzitienhauses wollen die Tage ein Weg in die Stille und das Gebet sein und sind daher im Schweigen!

Impulse in der Gruppe – Gebetszeiten – Gottesdienste – persönliche Begleitgespräche – tägliche Kuranwendungen – Freiräume für Spaziergänge und Erholung

Die TN-Zahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Inhaltliche Fragen zum Kurs richten Sie bitte an Frau Stitz:  
Tel. 0162-65 022 85, Mail: [dorothee.stitz@bistum-fulda.de](mailto:dorothee.stitz@bistum-fulda.de)

## **Programm – Änderungen vorbehalten**

### **Sonntag, 16. Januar 2022**

Anreise möglichst bis 17.30 Uhr

- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.15 Uhr Begrüßung und Kennenlernen  
Einführung in die Tage
- 21.00 Uhr Abendgebet, Beginn des Schweigens

### **Montag - Donnerstag: *Tage in Stille und Schweigen***

- 7.30 Uhr Stilles Gebet in der Kapelle
- 8.00 Uhr Morgengebet, anschl. Frühstück
- 9.15 Uhr Impuls für den Tag, kreative Zeit, Hinweise zum Gebet,  
Austausch in Kleingruppe  
Persönliche Zeit für Gebet, Spaziergang, Entspannung, ...  
Persönliches Begleitgespräch
- 12.15 Uhr Mittagessen  
Persönliche Zeit für Gebet, Spaziergang, Entspannung,  
Schlaf...  
Kuranwendung
- 16.30 Uhr Eutonie
- 17.45 Uhr Abendessen
- 18.30 Uhr Gottesdienst
- 21.00 Uhr Abendgebet mit Tagesrückblick

### **Freitag, 21. Januar 2022**

- 7.30 Uhr Stilles Gebet in der Kapelle
- 8.00 Uhr Morgengebet in der Kapelle
- 8.15 Uhr Frühstück
- 9.00 Uhr gemeinsame Abschlussrunde
- ca. 10.00 Uhr Abreise

## **Begleiterinnen:**

**Judith Ossowicki**, Tierärztin, Exerzitionsbegleiterin, Mitglied der GCL

**Dorothee Stitz**: Pastoralreferentin, Klinikseelsorgerin in Schlüchtern, Exerzitionsbegleiterin

## **Teilnehmerbeitrag**

**410,00 €**

(darin enthalten sind Übernachtung im Zimmer mit Dusche und WC, vier Mahlzeiten am Tag, Kursgebühren, Kurwendungen)

**Für katholische Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Diözese Fulda** gewährt das Exerzitionsreferat einen **Zuschuss zu den Kur-Exerzitionen von 80,00 €**.

## **Anmeldung**

bis zum 04.01.2022 beim

**Bildungs- und Exerzitionshaus**

**Kloster Salmünster**

Franziskanergasse 2

63628 Bad Soden Salmünster

Tel.: 06056-9193-10, Fax 06056-9193-139

[buero@bildungshaus-salmuenster.de](mailto:buero@bildungshaus-salmuenster.de)  
[www.bildungshaus-salmuenster.de](http://www.bildungshaus-salmuenster.de)