

In der Stille wächst das Leben.

Meditationskreis am Montag

Christliche Meditation / kontemplatives Gebet

Elemente:

- Körperwahrnehmungsübung
- 2 x 25 Minuten Meditation in Stille
- Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe

Termine Oktober bis Dezember 2021:

Oktober: (27.9.), 11.10., 25.10.

November: 8.11., 22.11.

Dezember: 6.12., 20.12., (10.1.22)

**im Bildungs- und Exerzitenhaus Kloster Salmünster
montags von 17.30 – 19.00 Uhr**

Sie sind herzlich willkommen!

Wer zum 1.Mal teilnimmt, kommt bitte 15 Minuten früher für eine kurze Einführung oder meldet sich vorher bei Frau Stitz.

Meditation am Sonntagnachmittag (14.30-17h), findet Ende Okt./Anfang Nov statt. Termin wird auf der Homepage des Bildungshauses Bad Soden-Salmünster bekannt gegeben.

Kontemplationstag in Fulda: 9. Okt. von 10 – 16.30h. Ein Tag in Stille und Meditation. Teilnehmerbeitrag 26€

Infos und Anmeldung bei Frau Stitz:

dorothee.stitz@bistum-fulda.de bzw. 0162-65 022 58

Bitte eigene dicke Socken und event. Wolldecke mitbringen!

Weitere Informationen: Dorothee Stitz, Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin Tel.: 0162 – 65 022 85, dorothee.stitz@bistum-fulda.de