



**BILDUNGS- UND
EXERZITIENHAUS
KLOSTER SALMÜNSTER**

Telefon: 06056-919310

Telefax: 06056-6649

***Hier bin ich!
Sprich,
mein Herz!
- Ich höre.***



Bild: ©Jutta Schlier
www.jutta-schlier.de

**Schweigeexerzitien
mit meditativem Malen**

**Begleitung:
Jutta Schlier, Zierenberg**

**Montag, 16.08.2021, 18.00 Uhr
- Freitag, 20.08.2021, 10.00 Uhr**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Exerzitien bieten im Malen und der Meditation einen Weg, der eigenen Sehnsucht näher zu kommen und ganz bei sich selbst und da zu sein im Augenblick. So können Sie zur Kraft werden, die uns - wieder - lebendig macht.

Bibeltexte, wie die Begegnung Jesu der Frau am Jakobsbrunnen erzählen von dieser Sehnsucht. Die Bibel enthält vor allem heilende Bilder. Die Exerzitien ermöglichen, diese heilende Kraft in sich zu entdecken, die aus der inneren Quelle geschöpft werden möchte. Das meditative Malen fördert den Prozess des inneren Weges - jeden Tag anders, neu, tiefer...! Die Tage finden im Schweigen statt, werden morgens aber durch das Bibelwort-Teilen unterbrochen.

Im Namen von Frau Schlier lade ich Sie herzlich ein

Ihr



Bernd Heil
(Leiter des Bildungs-
und Exerzitienhauses)

Elemente der Exerzitionen:

- Morgenmeditation
- Biblische Impulse am Vormittag
- Anregungen für das persönliche Gebet,
- Meditatives Malen (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich),
- Zeiten der Stille
- Atemmeditation Abendmeditation
- Angebot zu Einzelgesprächen,

Feste Zeiten:

8.15 Uhr Frühstück

12.15 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffee

18.00 Uhr Abendessen

<p>Montag, Beginn nach dem Abendessen Freitag, Abschluss mit dem Frühstück</p>
--

Material wird von der Leitung mitgebracht (Papier, Stifte, Pastellkreiden)

Leitung:

Jutta Schlier, Malerin, Ausbildung zur Exerzitienbegleitung und geistlicher Begleitung, ehemalige Gemeindereferentin

Teilnehmerbeitrag: 228,00 € + 7,00 € für Material

(Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche und WC, vier Mahlzeiten am Tag, Kursgebühr)

Für katholische TN aus der Diözese Fulda wird vom Exerzitienreferat ein Zuschuss von 60,00 € gewährt.

Ihre Anmeldung:

richten Sie bitte bis zum 05.08.2021 an das

Bildungs- und Exerzitienhaus

Kloster Salmünster

Franziskanergasse 2

63628 Bad Soden Salmünster

Tel.: 06056/919310

Internet: www.bildungshaus-salmuenster.de