

In der Stille wächst das Leben.

Meditationskreis am Montag

Christliche Meditation / kontemplatives Gebet

Elemente:

- Körperwahrnehmungsübung
- 2 x 25 Minuten Meditation in Stille
- Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe

Termine 4. Quartal 2020:

Oktober: (7.9.), 5.10., 19.10.

November: 2.11., 23.11.

Dezember: 7.12., 14.12., 21.12., (4.1.)

im Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster

montags von 17.30 – 19.00 Uhr

Sie sind herzlich willkommen! Wer zum 1.Mal teilnimmt, kommt bitte 15 Minuten früher für eine kurze Einführung oder meldet sich vorher bei Frau Stitz.

Meditation am Sonntagnachmittag, 27. Sept. und 8.

Nov. von 14.30-17h: Körperwahrnehmungsübung, 25 Minuten Meditation in Stille, Kaffeepause in Stille und Wahrnehmung in der Natur, 2 x 25 Minuten Meditation in Stille, Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe. Für Erstteilnehmer: 14 Uhr kurze Einführung in christliche Meditation. Um Anmeldung im Bildungshaus (Tel. 06056-919310) od. bei Fr. Stitz wird gebeten.

Weitere Informationen: Dorothee Stitz, Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin Tel.: 0162 – 65 022 85, dorothee.stitz@bistum-fulda.de