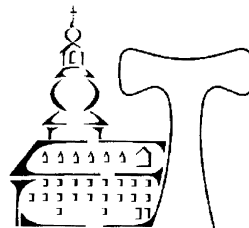


**Katholische Regionalstelle
für Erwachsenenbildung
im Kloster Salmünster**

Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 06056- 91 93 10, Fax 06056-6649



Die Fülle des Lebens tanzen!



Meditativer Tanz und Meditation

Samstag, 24.10.2020

9.30 – 17.00 Uhr

Josef-Müller-Haus

Katholisches Pfarrheim Salmünster

Schwedenring 1

Sehr geehrte Damen und Herren,

„*Gewaltig endet so das Jahr / Mit goldnem Wein und Frucht der Gärten.*“ – so beginnt das Gedicht „Verklärter Herbst“ von Georg Trakl. Der Herbst ist die Zeit der überwältigenden Fülle, der Reife und der Ernte. Wir werden überreich beschenkt und spüren doch auch stärker als in jeder anderen Jahreszeit, dass ein Lebenszyklus zu Ende geht, ja auch dass wir vergänglich sind.

Wenn wir Sie einladen, die Fülle des Lebens zu tanzen und zu meditieren, dann geht es auch immer um unser Eingespanntsein zwischen den Polen von Geburt und Tod, Werden und Vergehen, Aufbruch und Ankommen. Viele meditative Tänze oder Folkloretänze nehmen in ihren Schrittfolgen genau diese Spannung auf und laden uns ein, sie auszuhalten, weil wir nur so zur Mitte und zum Urgrund unseres Lebens finden können.

Ihr



Bernd Heil

(Regionalreferent für
Erwachsenenbildung)

DIE FÜLLE DES LEBENS TANZEN

Meditativer Tanz und Meditation

Termin: Samstag 24.10.2020
9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Josef-Müller-Haus
Katholisches Pfarrheim
Schwedenring 1
63628 Bad Soden-Salmünster

Leitung: Christa Wentzel, Freigericht - Bernbach

Vorgesehener Ablauf:

09.30 – 11.00 Uhr Erste Einheit
11.15 – 12.30 Uhr Zweite Einheit
12.30 – 13.45 Uhr Mittagessen
13.45 – 15.15 Uhr Dritte Einheit
15.30 – 17.00 Uhr Vierte Einheit und Auswertung

Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:

Bequeme Kleidung; Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind;
eine Decke und warme Socken.

Mittagessen:

Jede/jeder bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit (einen Salat oder eine Nachspeise oder einen Kuchen oder Käse....). Das Mitgebrachte stellen wir zu einem kleinen Büffet zusammen und teilen, was wir haben.

Kaffee und Tee in verschiedenen Variationen sind vorhanden.

TN-Beitrag: 15,00 €

Anmeldungen:

richten Sie bitte bis zum **18. Oktober 2020** an die

Katholische Regionalstelle für Erwachsenenbildung

Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster

Tel. 06056-919310, Fax 6649

www.bildungshaus-salmuenster