



*BILDUNGS- UND
EXERZITIENHAUS
KLOSTER SALMÜNSTER*

Telefon: 06056-919310

Telefax: 06056-6649



**LEBENSKUNST
IM ALTER**

Referent:

Prof.

Dr. Gerald Weidner

Freitag, 2. Oktober 2020, 18.00 Uhr

-

Sonntag, 4. Oktober 2020, 13.30 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren,

der berühmte römische Philosoph Cicero wurde gefragt, wie man das Alter gut lebt. Er plädierte für ein aktives Alter, das seine Ressourcen (Geisteskräfte, Vernunft, Klugheit, Weisheit, Erinnerung) bewahrt und nutzt und Sinn durch die Beschäftigung mit dem findet, dass man noch kann und liebt.

Cicero wusste durchaus, dass im Alter das Leben beschwerlich werden kann, ja der nahende Tod auch mit Angst besetzt sein kann. Doch schon vor über 2000 Jahren sah er die Möglichkeit der aktiven Gestaltung des Lebens auch in diesem letzten Lebensabschnitt.

Wie diese aktive Gestaltung als „Lebenskunst“ geschehen kann, welche Haltungen wichtig sein können und was wir dafür tun können, das sollen Inhalte des Wochenendes sein.

Ich lade Sie im Namen von Herrn Dr. Weidner herzlich ein.

Ihr



Bernd Heil
Leiter des Bildungs-
und Exerzitenhauses

Programm

Freitag, 02. Oktober 2020

- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.15 Uhr Einführung in das Thema

Samstag, 03. Oktober 2020

- 8.15. Uhr Frühstück
- 9.30 Uhr Arbeitseinheit
 - **Das Alter im Lebenslauf**
 - **Vom Wandel des Alters**
- 12.15 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Nachmittagskaffee
- 15.00 Uhr Arbeitseinheit
 - **Das Leben in biografischer Deutung**
 - **Sinnfindung, Wertorientierung**
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.15. Uhr Arbeitseinheit
 - **Lebenskunst im Alter**
 - **Glaube, Liebe, Hoffnung**

Sonntag, 04. Oktober

- 8.15. Uhr Frühstück
- 9.15 Uhr Arbeitseinheit
 - **Krankheit und Leiden**
 - **Abschied und Neubeginn des Lebens**
- 10.30 Uhr Einladung zur Mitfeier der Hl. Messe in der ^
Pfarrkirche St. Peter und Paul
- 11.30 Uhr Abschlussrunde
- 12.15 Uhr Mittagessen

Referent :



Gerald Weidner , Prof. i.K. Dr. rer. soc.: war über 20 Jahre in gehobenen Führungspositionen tätig und ist zusätzlich qualifiziert in Persönlichkeitsentwicklung, Logotherapie, Systemischer Beratung und Organisationsentwicklung. Er war vor seiner Pensionierung tätig als Professor für Pädagogik und Soziale Arbeit an der Katholischen Hochschule Mainz.

Teilnehmerbeitrag

170,00 €

(Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche und WC, vier Mahlzeiten am Tag, Kursgebühr)

Anmeldungen und Anfragen

richten Sie bitte bis zum **25. September 2020** an das:

Bildungs- und Exerzitenhaus
Kloster Salmünster
Franziskanergasse 2
63628 Bad Soden Salmünster
Tel.: 06056 - 9193-10 / Fax 06056 - 6649
www.bildungshaus-salmuenster.de