

In der Stille wächst das Leben.

Meditationskreis am Montag

Christliche Meditation / kontemplatives Gebet

Elemente:

- Körperwahrnehmungsübung
- 2 x 25 Minuten Meditation in Stille
- Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe

Termine 2./3. Quartal 2020:

Juni: 8.6., 22.6.

Juli: 6.7., 27.7.

August: Sommerpause

September: 7.9.

**im Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster
montags von 17.30 – 19.00 Uhr**

Sie sind herzlich willkommen!

Wer zum 1.Mal teilnimmt, kommt bitte 15 Minuten früher für eine kurze Einführung oder meldet sich vorher bei Frau Stitz.

Meditation am Sonntagnachmittag, 27. Sept. 2020 von 14.30-17h: Körperwahrnehmungsübung, 30 Minuten Meditation in Stille, Kaffeepause in Stille und Wahrnehmung in der Natur, 2 x 25 Minuten Meditation in Stille, Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe. Für Erstteilnehmer: 14 Uhr kurze Einführung in christliche Meditation. Um Anmeldung im Bildungshaus oder bei Frau Stitz wird bis Freitag, 25.9.2020 gebeten.

**Bitte eigene dicke Socken und event. Woldecke mitbringen!
Bei schönem Wetter findet die Meditation im Freien statt!**

Weitere Informationen: Dorothee Stitz, Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin Tel.: 0162 – 65 022 85, dorothee.stitz@bistum-fulda.de