



**BILDUNGS- UND  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER SALMÜNSTER**

Telefon: 06056- 919310

Telefax: 06056 - 6649



**“So  
wunderbar  
ist das Leben  
gemischt“**

**Meditativer Tanz  
und Meditation**

**Freitag, 19. Juni 2020, 18.00 Uhr  
- Sonntag, 21. Juni 2020, 13.30 Uhr**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Unser Leben wird geprägt von Polaritäten. Das Einatmen zieht zwangsläufig das Ausatmen nach sich. Tag und Nacht prägen unseren Tagesablauf, Licht und Dunkel steuern unser Wohlbefinden, wir erfahren Freud und Leid und Leben und Tod fordern uns heraus. Es gibt um uns herum Männer und Frauen, Alte und Junge, Große und Kleine, Gute und Böse.

Manche Menschen reagieren auf die Erfahrung von Polaritäten mit Abgrenzungen, aber die Gegensätze, mit denen wir konfrontiert sind, engen uns nicht ein, sondern machen unser Leben reicher.

Die bunte Mischung des Lebens findet sich wieder in den Themen vieler meditativer Tänze. Sie laden uns ein, sich auf diese Vielfalt einzulassen und sie in den Meditationszeiten und im Schweigen bewusst wahr- und anzunehmen: als Geschenk Gottes, als Aufgabe zur Lebensgestaltung und als Herausforderung zu Offenheit und Mitmenschlichkeit.

Sie sind herzlich eingeladen!

Ihr



Bernd Heil  
(Leiter des Bildungs- und  
Exerzitenhauses)

## **Programm**

### **Freitag, 19. Juni 2020**

- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde,  
Einstimmen, Meditatives Tanzen
- 21.15 Uhr Abendsegen

### **Samstag, 20. Juni 2020**

- 7.45 Uhr Morgenimpuls
- 8.15 Uhr Frühstück
- 9.30 Uhr Tanzen – Sitzen – Spüren – Tanzen
- 12.15 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Kaffee – Tee
- 15.00 Uhr Tanz – Gebetsgebärden – Tanz
- 17.30 Uhr Abendessen
- 18.30 Uhr Einladung zur Eucharistiefeier in der  
Pfarrkirche St. Peter und Paul
- 20.00 Uhr Tanzen – Sitzen – Spüren – Tanzen
- 21.00 Uhr Abendsegen

### **Sonntag, 21. Juni 2020**

- 7.45 Uhr Morgenimpuls
- 8.15 Uhr Frühstück
- 9.15 Uhr Labyrinth oder  
Tanzen - Sitzen - Spüren – Tanzen
- 11.30 Uhr Abschlussrunde
- 12.30 Uhr Mittagessen

**Leitung:**

Christa Wentzel, Freigericht-Bernbach

**Teilnehmerbeitrag:**

128,00 €

(Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche und WC,  
vier Mahlzeiten am Tag, Kursgebühr)

*Für katholische Teilnehmer aus der Diözese Fulda wird  
vom Exerzitienreferat ein Zuschuss von 40,00 € gewährt.*

**Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:**

Bequeme Kleidung; Schuhe, die zum Tanzen geeignet  
sind; Socken; eine Decke

**Anmeldung und weitere Informationen:**

richten Sie bitte bis zum 12. Juni 2020 an das

**Bildungshaus- und Exerzitienhaus**

**Kloster Salmünster**

Franziskanergasse 2

63628 Bad Soden Salmünster

Tel.: 06056-919310

Internet: [www.bildungshaus-salmuenster.de](http://www.bildungshaus-salmuenster.de)