



*BILDUNGS- UND  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER SALMÜNSTER*

Telefon: 06056 - 919310

Telefax: 06056 - 6649

**Schmerzhaftes Gefühle lösen,  
Entwicklung fördern –  
Einführung in die  
Liebevollen Zwiesprache®  
Studententag**

Referentin:

**Dr. Andrea Faulstich**

**Samstag, 16. Mai 2020**

**9.30 - 17.30 Uhr**

**Bildungs- und Exerzitienhaus  
Kloster Salmünster**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Schmerzhafte Gefühle sind den meisten von uns unangenehm. Im Laufe unseres Lebens entwickeln wir Strategien, die uns davor bewahren sollen, seelischen Schmerz zu spüren. Schmerzhafte Emotionen drücken sich immer auf der körperlichen Ebene aus, z.B. durch Druck, Verspannung, Unruhe.

Unterdrücken wir unangenehme Gefühle und die damit verbundenen körperlichen Reaktionen, bleibt Lebensenergie in diesem Verdrängungsmechanismus gebunden. Erschöpfung und Krankheit können die Folge sein.

Die Liebevolle Zwiesprache<sup>©</sup> nach Peggy Paquet ist eine wirksame und tiefgreifende Methode des Umgangs mit schmerzhaften Gefühlen und der Heilung von darunter liegenden seelischen Verletzungen. Ziel ist es, die im Schmerz gebundenen Lebensenergien freizusetzen, seelische Blockaden zu lösen und damit unsere Entwicklung zu fördern.

Im Kurs werden zunächst wichtige theoretische Grundlagen vermittelt. An jeden Kurzvortrag schließen sich Übungen an, mit denen Sie das jeweilige Thema vertiefen und auf Ihre Lebenssituation anwenden können. Mit den theoretischen Inputs und den Übungen werden Sie Schritt für Schritt an die Methode der Liebevollen Zwiesprache<sup>©</sup> herangeführt, die nach einer Zeit der fachlichen Anleitung auch allein praktiziert werden kann.

Dazu lade ich Sie herzlich ein.

Ihr



Bernd Heil  
Leiter des Bildungs-  
und Exerzitenhauses

## **Programm des Besinnungstages**

- 9.30 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde
- 10.00 Uhr Was sind Gefühle? Übung
- 10.45 Uhr Kaffeepause
- 11.15 Uhr Umgang mit schmerzhaften Gefühlen  
Übung
- 12.15 Uhr Mittagessen
- 13.15 Uhr Wie entstehen emotionale Wunden? Wie  
machen sie sich bemerkbar?  
Gruppenarbeit
- 14.30 Uhr Nachmittagskaffee
- 15.00 Uhr Fortsetzung der Gruppenarbeit, Vorstellung der  
Ergebnisse
- 16.30 Uhr Wege zur Lösung von emotionalem Schmerz  
Wirkungsweise der Liebevollen Zwiesprache®  
Zeit für Fragen
- 17.00 Uhr Abschluss, Feedbackrunde
- 17.30 Uhr Ende

**Zur Referentin:**

**Dr. Andrea Faulstich**

Heilpraktikerin,  
Zertifizierte Kinder-Heilpraktikerin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Traumatherapie –  
Gesprächspsychotherapie



**Teilnehmerbeitrag:**

38,00 €

(Stehkaffee, Mittagessen und Nachmittagskaffee)

**Ihre Anmeldung**

richten Sie bitte bis zum 8.5.2020 an das:

**Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster**

**Franziskanergasse 2,**

**63628 Bad Soden Salmünster**

Tel.: 06056/91931-0/ Fax 06056 / 6649

[www.bildungshaus-salmuenster.de](http://www.bildungshaus-salmuenster.de)