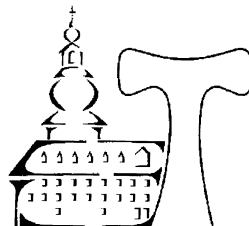


**Katholische Regionalstelle
für Erwachsenenbildung
im Kloster Salmünster**

Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 06056- 91 93 10, Fax 06056-6649



Mach weit dein Herz und tanze!



Meditativer Tanz und Meditation

Donnerstag, 7. Mai 2020

9.30 – 17.00 Uhr

Katholisches Gemeindezentrum

St. Michael

In der Gartel 30, Rodenbach


Sehr geehrte Damen und Herren,

viele Menschen erleben den Frühling als Befreiung. Die langen, dunklen Wintertage werden abgelöst von hellen, immer länger werdenden Frühlingstagen. Das triste Graubraun in der Natur weicht den bunten Farben der ersten Frühlingsblumen und die Menschen zieht es hinaus aus der winterlichen Enge in die aufblühende Natur in die Zukunft und Weite, die der Frühling verspricht.

„*Ja es ist Zeit / sich zu öffnen / allen ein Freund zu sein / das Leben zu rühmen.*“, schreibt Rose Ausländer in einem ihrer Gedichte.

Mit unserem Tanz- und Meditationstag möchten wir Sie einladen, ihr Herz weit zu machen, es zu öffnen für die Menschen um uns herum und für die Schönheit der Natur, damit in uns die Freude am Leben wachsen kann, und damit auch an dem, der der Ursprung allen Lebens ist.

Ihr



Bernd Heil
(Regionalreferent für
Erwachsenenbildung)

MACH WEIT DEIN HERZ UND TANZE!
Meditativer Tanz und Meditation

Termin: Donnerstag, 7. Mai 2020
9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Katholisches Gemeindezentrum
St. Michael
In der Gartel 30
63507 Rodenbach

Leitung: Christa Wentzel, Freigericht - Bernbach

Vorgesehener Ablauf:

09.30 – 11.00 Uhr Erste Einheit
11.15 – 12.30 Uhr Zweite Einheit
12.30 – 13.45 Uhr Mittagessen
13.45 – 15.15 Uhr Dritte Einheit
15.30 – 17.00 Uhr Vierte Einheit und Auswertung

Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:

Bequeme Kleidung; Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind;
eine Decke, warme Socken

Mittagessen:

Jede/jeder bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit (einen Salat oder eine Nachspeise oder einen Kuchen oder Käse...). Das Mitgebrachte stellen wir zu einem kleinen Büffet zusammen und teilen, was wir haben.

Kaffee und Tee in verschiedenen Variationen sind vorhanden.

TN-Beitrag: 15,00 €

Anmeldungen:

richten Sie bitte bis zum **2. Mai 2020** an die

Katholische Regionalstelle für Erwachsenenbildung

Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster

Tel. 06056-919310, Fax 6649

www.bildungshaus-salmuenster