

*BILDUNGS- UND
EXERZITIENHAUS
KLOSTER SALMÜNSTER*

Telefon 06056 - 919310

Fax 06056 - 6649

Ein gutes Leben im Alter. Was können wir dafür tun?



Referent:

Prof. Dr. Gerald Weidner

Donnerstag, 06.02.2020

9.00 - 17.00 Uhr

**Bildungs- und Exerzitienhaus
Kloster Salmünster**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir werden heute deutlich älter als frühere Generationen. Die gewonnene Zeit ohne Erwerbsarbeitszwang führt zu einer ungewohnten Freiheit mit der Chance zu einer anderen Lebensqualität. Noch immer aber herrschen viele negative Vorstellungen vom Altwerden vor.


Herr Dr. Weidner wird im Rahmen des Studientages neuere Erkenntnisse der Altersforschung vorstellen und Antworten geben auf Fragen wie:

- Welches sind die Herausforderungen des Alters heute?
- Wie könnte sich unser Verständnis vom Altern ändern?
- Welche Traditionen sollten bewahrt bzw. neu aktiviert werden?
- Wie können wir uns individuell auf die besondere Zeit des Alters einstellen?

Das dem Studientag zugrundeliegende neuere Bild vom Älterwerden will Mut machen, uns aktiver auf diese Zeit vorzubereiten. Die Gestaltung der gewonnenen Freiheit bedarf einer besonderen Lebenskunst, und es geht um die Wiedergewinnung einer ehemals höheren Würde dieser Lebenszeit.

Methodisch wird der Seminartag in einem Wechsel zwischen Vortrag und Gespräch gestaltet.

Sie sind herzlich eingeladen



Bernd Heil
Leiter des Bildungs-
und Exerzitenhauses

Programm des Studientages

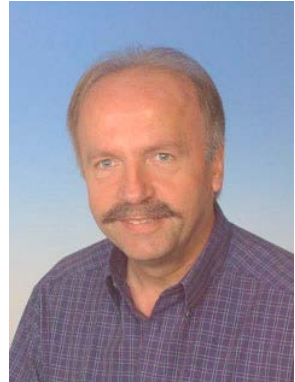
09.00 Uhr	Begrüßung und Einführung
09.30 Uhr	Wandel des Alters und Verständnis des Guten Lebens
10.45 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Zur Annahme seiner Selbst und der Würde des Alters
11.45 Uhr	Gesundheit und Krankheit Arbeit und Muße
12.15 Uhr	Mittagessen
13.15 Uhr	Gemeinschaft, Familie und Freundschaft
14.30 Uhr	Nachmittagskaffee
15.15 Uhr	Blick auf die Lebensgeschichte
16.00 Uhr	Vom Sinn des Lebens und die Bedeutung der Grenze
17.00 Uhr	Ende

Referent:

Gerald Weidner, Prof. Dr. rer.soc.,
Diplompädagoge und Sozialpädagoge,
war über 20 Jahre in gehobenen
Führungspositionen tätig.

Er ist zusätzlich qualifiziert in
systemischer Beratung und
Organisationsentwicklung,
Persönlichkeitsentwicklung sowie
Logotherapie/ Existenzanalyse.

Vor seinem Ruhestand war er tätig
als Professor für Soziale Arbeit an der Katholischen
Hochschule Mainz.



Teilnehmerbeitrag

30,00 €

(Stehkaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen am
Nachmittag)

Ihre Anmeldung richten Sie bitte bis zum 30.01.2020
an das

Bildungs- und Exerzitienhaus

Kloster Salmünster

Franziskanergasse 2,

63628 Bad Soden Salmünster

Tel.: 06056 - 919310 Fax 06056 - 6649

www.bildungshaus-salmuenster.de