



*BILDUNGS- UND  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER SALMÜNSTER*

Telefon 06056 - 919310

Fax 06056 - 6649

**„Seht neuer Morgen...“**



**Exerziten im Advent**

**Montag, 2. Dezember 2019, 10.30 Uhr -  
Freitag, 6. Dezember 2019, 10.00 Uhr**

**...in unserer Nacht,  
Gott befreit sein Volk, schon kommt er herbei.  
Glück für die Menschen, Fest ohne End.  
Bereitet den Weg für den Herrn!“**

Im Advent bereiten wir uns auf Weihnachten vor. Es wird gebacken und Glühwein auf Weihnachtsmärkten getrunken, es werden Geschenke ausgewählt und Adventskerzen entzündet, es wird geputzt und dekoriert – ein schönes Weihnachtsfest braucht Vorbereitung.

In den Exerzitien wollen wir uns auch innerlich auf das Fest der Geburt Jesu einstimmen. Dazu hilft die Betrachtung des eigenen Lebens und von biblischen Texten, die Stille und das Schweigen, das Gebet und die tägliche Heilige Messe mit den adventlichen Liedern, die Gemeinschaft und das persönliche Begleitgespräch. Gemeinsame Impulse für den Tag geben Anregung für das persönliche Gebet. Freiraum kann für Erholung, Schlaf und Spaziergänge genutzt werden.

Teilnehmer mit Exerzitien-Erfahrung und Menschen, die sich erstmals auf Stille und Schweigen in Exerzitien einlassen sind herzlich willkommen!

Tägliche Elemente:

- Adventlicher Impuls
- Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten
- Persönliches Begleitgespräch
- durchgehend Schweigen
- Mahlzeiten in Stille
- Eucharistiefeyer
- Angebote von Leibübungen

## **Programm** (Änderungen vorbehalten)

### **Montag, 2. Dezember 2019**

- 10.30 Uhr Beginn, Begrüßung, Einstieg
- 12.15 Uhr Mittagessen  
Mittagspause mit Angebot zum gemeinsamen  
Wahrnehmungsspaziergang
- 14.30 Uhr Kaffeetrinken
- 15.00 Uhr Einstieg in die Stille und das Schweigen
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.15 Uhr Heilige Messe in der Kapelle

### **Dienstag, 3. – Donnerstag, 5. Dezember 2019**

- 7.30 Uhr Stille Gebetszeit in der Kapelle
- 8.00 Uhr Morgengebet in der Kapelle, anschl. Frühstück
- 12.15 Uhr Mittagessen
- Ab 14.30 Uhr Kaffeetrinken
- 17.00 Uhr Leibübungen
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.15 Uhr Heilige Messe in der Hauskapelle

### **Freitag, 6. Dezember 2019**

- 7.30 Uhr Stilles Gebet in der Kapelle
- 8.00 Uhr Morgengebet in der Kapelle
- 8.15 Uhr Frühstück
- 9.00 Uhr gemeinsame Abschlussrunde
- ca. 10.00 Uhr Abreise

## **Begleitung:**

**Wolfgang Hartmann**, Dr. theol., Spiritual am Priesterseminar  
Fulda

**Dorothee Stitz**: Pastoralreferentin, Klinikseelsorgerin in  
Schlüchtern, Exerzitienbegleiterin

## **Teilnehmerbeitrag:**

**200,00 €**

(darin enthalten sind Übernachtung im Zimmer mit Dusche und  
WC, vier Mahlzeiten am Tag, Kursgebühren)

Für **katholische Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der  
Diözese Fulda** gewährt das Exerzitienreferat einen **Zuschuss von  
80,00 €**.

Bild: Martha Gahbauer, Pfarrbriefservice

## **Anmeldung**

bis zum 25. November 2019 beim

**Bildungs- und Exerzitienhaus  
Kloster Salmünster**  
Franziskanergasse 2  
63628 Bad Soden Salmünster  
Tel.: 06056-919310, Fax 06056-6649  
buero@bildungshaus-salmuenster.de  
www.bildungshaus-salmuenster.de