



*BILDUNGS- UND
EXERZITIENHAUS
KLOSTER SALMÜNSTER*

Telefon: 06056 - 919310

Telefax: 06056 - 6649



**Dem Glück von
Tag zu Tag begegnen**

Besinnungstag für Frauen

Referentin:

Claudia Schmidt-Wagenknecht

Mittwoch, 23. Oktober 2019

9.00 - 17.00 Uhr

**Bildungs- und Exerzitienhaus
Kloster Salmünster**

*„Glücklich ist,
wer sich auf die Kunst versteht,
aus Blumen in Reichweite
einen Strauß zu binden.“*

Sehr geehrte Damen,

wie oft sehen wir uns nach dem Glück! Wie oft wünschen wir uns, glücklich zu sein und den Augenblick intensiver zu leben!

Zum Glück gehört Zeit, Zeit für die Atempausen, Zeit zum Innehalten – Zeit, damit die Seele nachkommen kann. Manchmal reicht es schon aus, ruhig und still zu werden und sich für das Glück zu öffnen.

Dann können wir entdecken, auf welcher vielfältigen Weise uns das Glück von Tag zu Tag begegnet.

Dieser Besinnungstag lädt ein zu Impulsen, Gedanken und Erfahrungen über das Glück mitten im alltäglichen Leben.

Sie sind herzlich eingeladen

Ihr



Bernd Heil
Leiter des Bildungs-
und Exerzitenhauses

Programm des Besinnungstages

9.00 Uhr Begrüßung und Einführung

9.30 Uhr **Was ist Glück?**
Glückserfahrungen – Glückserlebnisse
– Glücksverständnis

Kaffeepause

11.00 Uhr **Vielfältige Dimensionen des Glücks**
entdecken anhand von
Zitaten und Sprichwörtern

12.15 Uhr Mittagessen

13.15 Uhr **Schlüssel zum Glück**
Die Zeit für das Glück ist heute

14.30 Uhr Nachmittagskaffee

15.00 Uhr **Glück ist ein Geschenk**

15.30 Uhr **Die Antwort Jesu auf die**
Glückssehnsucht des Menschen (Kapelle)

16.30 Uhr Abschlussrunde

17.00 Uhr Ende

Zur Referentin:

Claudia Schmidt-Wagenknecht

Diplomsozialpädagogin,
freiberuflich tätig in der Erwachsenenbildung

Bitte bringen Sie Schreibzeug mit!

Teilnehmerbeitrag:

26,00 € (Stehkaffee, Mittagessen und Nachmittagskaffee)

Ihre Anmeldung richten Sie bitte bis zum 16. Oktober 2019 an
das:

Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster

Franziskanergasse 2,

63628 Bad Soden Salmünster

Tel.: 06056/91931-0/ Fax 06056 / 6649

www.bildungshaus-salmuenster.de