



BILDUNGS- UND
EXERZITIENHAUS
KLOSTER SALMÜNSTER

Tel.: 06056/919310 Fax: 06056/6649
buero@bildungshaus-salmuenster.de
www.bildungshaus-salmuenster.de



Sommertage für Leib und Seele
Zeit zum Seele baumeln lassen,
ohne Verpflichtungen,
mit vielen Möglichkeiten...

Montag bis Freitag, 20. - 24. August 2018

Sommerzeit ist Ferienzeit –
eine Zeit um die Seele einmal
baumeln zu lassen, eine Zeit, um
zu sich selbst zu finden und
neue Kraft zu tanken.



Das ehem. Franziskanerkloster
Salmünster bietet Ihnen dazu die idealen Voraussetzungen:

Sie wohnen in einem überschaubaren, modernen Haus im Einzelzimmer mit Bad, dürfen sich mit täglich vier Mahlzeiten verwöhnen lassen. Aus einem vielfältigen Programmangebot wählen Sie, was Sie mitmachen wollen, oder erkunden selbst die herrliche Landschaft des Kinzigtals zwischen Vogelsberg und Spessart, oder lassen es sich in der nahegelegenen Spessart-Therme gut gehen...

... Ferienzeit eben - ohne Verpflichtungen, aber mit vielen Möglichkeiten:

- ◆ geführte, kurze Wanderungen
- ◆ Wald erleben mit allen Sinnen
- ◆ Gottesdienst im Freien
- ◆ teilnehmergerechte Spiele und Bewegung
- ◆ angeleitete Entspannungsübungen
- ◆ Klangreise, Musik hören und malen
- ◆ spiritueller Abendspaziergang
- ◆ geistliche Impulse am Morgen und zum Tagesabschluss

Zeitrahmen:

Anreisetag: Montag, 20. August 2018

bis 12:30 Uhr	(Zimmerbezug ab 11:30 Uhr) Parkplatz direkt am Haus
13:00 Uhr	MITTAGESSEN
14:00 Uhr	kurze Hausführung
15:00 Uhr	Begrüßungskaffee mit Einführung in die Auswahl- möglichkeiten der Woche

Tagesstruktur:

(Änderungen vorbehalten)

8:00 – 9:30 Uhr	FRÜHSTÜCKSZEIT
8:15 Uhr	kurzes Morgenlob an unterschiedlichen Orten
9:45/10:00 Uhr	Vormittagsangebot
13:00 Uhr	MITTAGESSEN
14:00 – 15:00 Uhr	NACHMITTAGSKAFFEE
15:00 – ca.17:00 Uhr	Nachmittagsangebot
18:00 Uhr	ABENDESSEN
19:30 Uhr	Abendangebot
22.00 Uhr	kurzer Tagesabschluss in der Franziskuskapelle

Alle Tagesangebote sind am Anreisetag frei wählbar und bis auf evtl. Eintrittsgelder im Preis inbegriffen. Teilweise besteht eine Teilnehmerbegrenzung, in diesen Fällen gibt es ein Alternativangebot. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet, um rechtzeitige Abmeldung wird gebeten.

Abreisetag: Freitag, 24. August 2018

Ende nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr

Begleitung:

Dorothee Stitz
(Pastoralreferentin,
geistliche Begleiterin))

Andreas Groher
(Diplomtheologe)



Teilnehmerbeitrag: 220,00 €

für Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche und WC,
alle Mahlzeiten und Kursgebühren (außer ggf. Eintritte)

Anmeldung bis zum 06. August 2018 an das:

**Bildungs- und Exerzitenhaus
Kloster Salmünster**
Franziskanergasse 2
63628 Bad Soden Salmünster
Tel.: 06056/919310, Fax 06056/6649
www.bildungshaus-salmuenster.de

