

In der Stille wächst das Leben.

Meditationskreis am Montag

Christliche Meditation / kontemplatives Gebet

Elemente:

- Körperwahrnehmungsübung
- 2 x 25 Minuten Meditation in Stille
- Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe

Termine 3. Quartal 2017:

Montag, 19.6.	17 - 18.30 Uhr
Montag, 3.7.	19 – 20.30 Uhr !
Montag, 17.7.	17 – 18.30 Uhr
Montag, 31.7.	17 – 18.30 Uhr
Montag, 28.8.	17 – 18.30 Uhr
Montag, 25.9.	17 – 18.30 Uhr

im Bildungs- und Exerzitenhaus Kloster Salmünster

Sie sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wer zum 1.Mal teilnimmt, kommt bitte 15 Minuten früher für eine kurze Einführung oder meldet sich vorher bei Frau Stitz.

Weitere Informationen: Dorothee Stitz Tel.: 0162 – 65 022 85